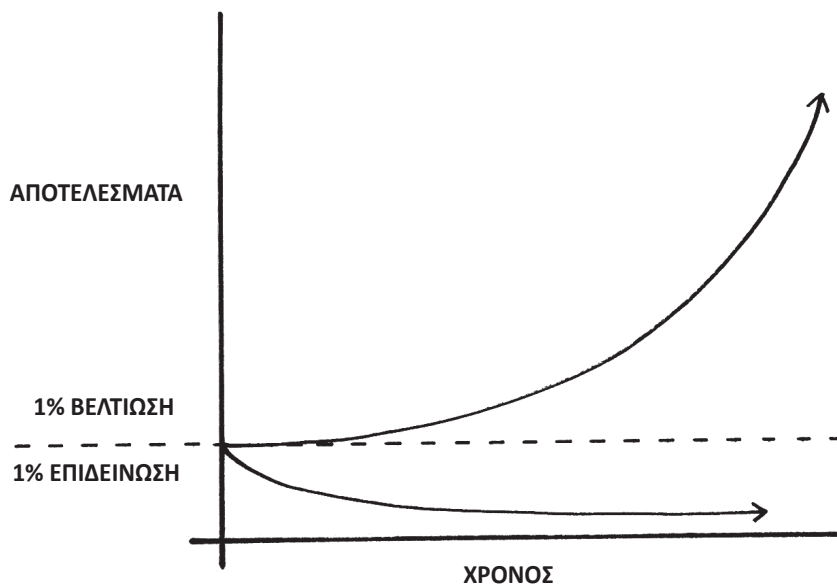


Ένα τίποτα μπορεί ν' αλλάξει τα πάντα

1% ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ

Χειρότεροι κατά 1% καθημερινά επί ένα χρόνο. $0,99^{365} = 0,03$

Καλύτεροι κατά 1% καθημερινά επί ένα χρόνο. $1,01^{365} = 37,78$



ΕΙΚΟΝΑ 1: Τα αποτελέσματα των μικρών συνηθειών πολλαπλασιάζονται με το πέρασμα του χρόνου. Για παράδειγμα, αν βελτιώνεστε κατά 1% καθημερινά επί ένα χρόνο, στο τέλος του χρόνου θα καταλήξετε με ένα αποτέλεσμα 37 φορές καλύτερο.

Οι συνήθειες είναι ο ανατοκισμός της αυτοβελτίωσης (17). Με τον ίδιο τρόπο που τα χρήματα πολλαπλασιάζονται μέσω του ανατοκισμού, πολλαπλασιάζονται και οι επιδράσεις των συνηθειών σας όσο τις επαναλαμβάνετε τακτικά. Μολονότι η διαφορά