



# Der Responsibility Process

Sich selbst und andere wirkungsvoll führen und coachen

23.09.2021

 **Christian Scharrer**  
Agile Coach





# Verantwortung ist keine Charaktereigenschaft

# 100%-ige Verantwortung

- Wir sind alle verantwortungsvolle Menschen;  
Wir tragen Verantwortung für viele Dinge in unseren  
Leben

# 100%-ige Verantwortung

- Wir sind alle verantwortungsvolle Menschen;  
Wir tragen Verantwortung für viele Dinge in unseren  
Leben
- 100% Verantwortung übernehmen:  
Die Freiheit in allen unseren Entscheidungen erkennen  
und wahrnehmen.



**Gibt es etwas, das ihr gerne  
ändern würdet?**

Schreibt ein akutes Problem auf, das euch gerade beschäftigt, nervt, oder einfach nur stört.

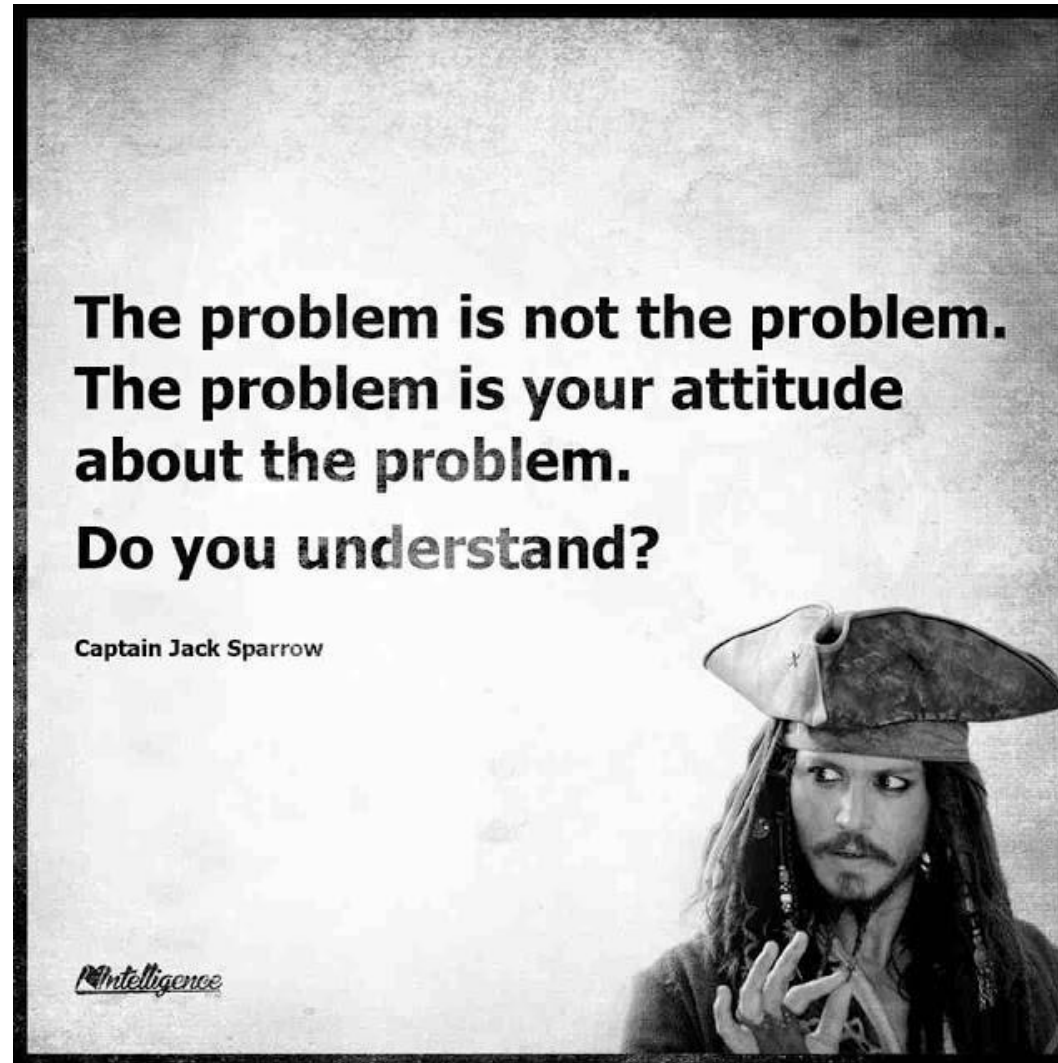
Schreibt ein akutes Problem auf, das euch gerade beschäftigt, nervt, oder einfach nur stört.

Was müsste sich ändern, damit dieses Problem verschwindet?



# Der Responsibility Process





# Verantwortung

Fähigkeiten und Stärke in Besitz nehmen, um zu erschaffen, auszuwählen und anzuziehen

VERPFLICHTUNG

tun, was man muss,  
statt zu tun, was man will

aufgeben, um dem Schmerz  
hinter Schämen und  
Verpflichtung zu vermeiden

AUFGEBEN

SCHÄMEN

sich selbst verurteilen  
(oft als Schuld empfunden)

RECHTFERTIGEN

Entschuldigungen in den  
Umständen finden, warum  
Dinge sind, wie sie sind

BESCHULDIGEN

andere für die Verursacher  
des Problems halten

die Existenz eines  
Problems ignorieren

LEUGNEN

THE RESPONSIBILITY PROCESS®

# Leugnen

Zunächst Leugnen wir das Problem:  
„Das wird schon gut gehen.“

# Beschuldigen

„Wer war das?“

Die Frage nach dem Schuldigen ist die natürliche erste Reaktion.

# Rechtfertigen

„Es ging nicht anders, weil..“

Wir suchen die Schuld in den Umständen

# Schämen

„Ich habe versagt.“

Wir fühlen uns schlecht, bedauern unsere Fehler

# Verpflichtung

„Ich muss...“

Wir tun nicht was wir wollen, sondern was (wir glauben, dass) andere von uns erwarten.

# Verantwortung

„Ich will...“

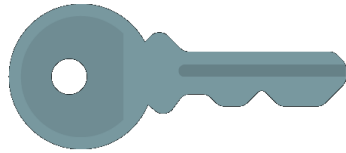
Wir sitzen am Steuer und navigieren



Die mentalen Zustände „Schämen“ oder „Verpflichtung“ können sehr anstrengend sein.

Wir versuchen die Problem wegzuschieben, sie werden aber wiederkommen.

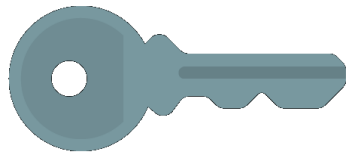
# 3 Schlüssel zur Verantwortung



Absicht

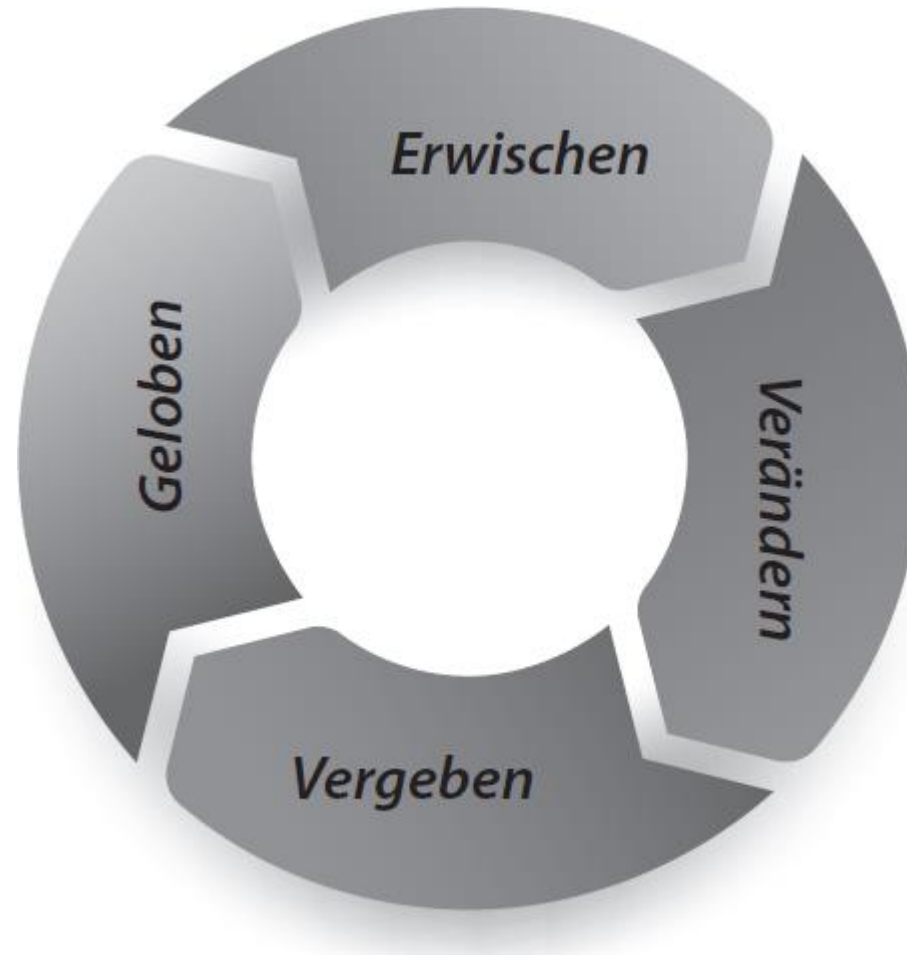


Aufmerksamkeit



Sich stellen

# Das "Catch Sooner Game"





# Lead yourself first

Der Responsibility Process funktioniert nur in Eigen-Anwendung.

Lasst es ruhig angehen, und seid gnädig zu euch selbst!



# Gemeinsame Verantwortung, Gemeinsam führen

# Verantwortung in anderen fördern

- Studieren
- Vorleben
- Bitten
- Lehren

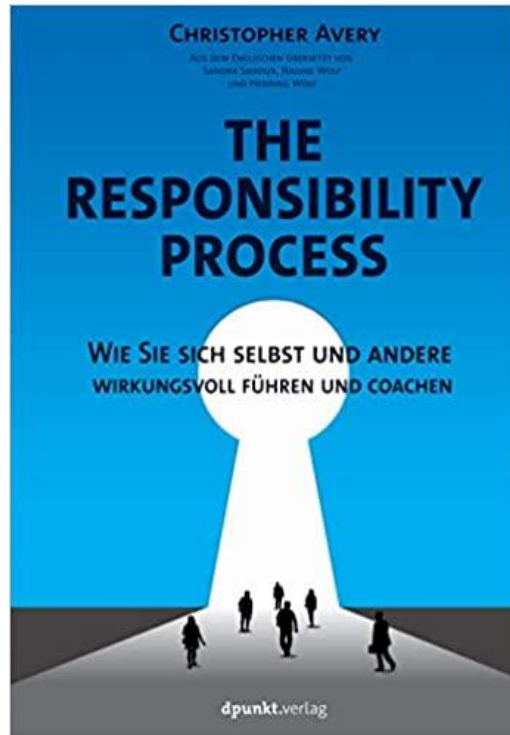
# Zurück zu euch

- Stellt euch gegenseitig eure Probleme vom Beginn vor und gebt einander Feedback
- Wie würde 100% Responsibility ausschauen?
- In welcher Stufe befindet ihr euch?
- Was ist die Diskrepanz zwischen Tun und Wollen? Wie könnt ihr diese auflösen?



- Achtet in der nächsten Woche (oder auch länger) auf eure Sprache
- Wann verwendet ihr Phrasen der Verpflichtung:  
„Ich muss, ...“ ?
- Verwendet stattdessen eine Sprache der Selbstbestimmung  
„Ich will“ , „Ich werde“

# Weitere Materialien



- <https://responsibility.com/>

Danke für die  
Aufmerksamkeit



**Fragen?**

- › [christian.scharrer@xitaso.com](mailto:christian.scharrer@xitaso.com)
- › <https://www.linkedin.com/in/christian-scharrer/>